

1



PRIER

**La prière est notre outil le plus précieux.
Elle ne peut pas être dissociée de l'action.
Prions donc sans cesse !**



Pour des idées de prières, je m'inscris à la prière pour la création



2



SE FORMER

Le Réseau Ambassadeurs A Rocha propose des soirées sur la foi et l'écologie via Zoom, gratuites et accessibles à tous.



 **À retrouver sur youtube**

Pour d'autres ressources :
arocha.fr/ressources-et-publications/ressources/



3

AGIR



Collectivement, avec A Rocha, dans mon église, avec des associations locales

- Je participe à une action collective pour préserver l'environnement (nettoyage de plages, plantation d'arbres, éco pâturage...)
- J'agis pour plus de justice climatique, environnementale et sociale en signant des pétitions, en participant à une marche pour le climat, en interpellant les élus
- Je sollicite les structures de l'économie sociale et solidaire
- Je parle autour de moi de toutes les pistes pratiques pour agir
- Je sollicite mon église pour qu'elle s'inscrive au label Église Verte
- Je m'implique dans un groupe local A Rocha ou j'en crée un
- Je deviens Ambassadeur A Rocha



TRANSPORTS

- Je pratique la mobilité douce (marche à pied, trottinette, vélo, vélo électrique, co-voiturage, transports en commun...)
- Je réduis ma vitesse à 110km/h sur l'autoroute

ALIMENTATION

- Je mange moins de viande, de poisson, voire de produits laitiers
- J'évite le gaspillage alimentaire
- Je privilégie les produits de saison et locaux
- Je veille aux labels « commerce équitable » et « bio »
- Je cuisine et achète des produits, si possible, en vrac

CONSOMMATION

- Je pratique la sobriété heureuse, un style de vie plus modéré
- Je privilégie les achats d'occasion plutôt que neufs
- J'évite d'acheter des vêtements neufs
- Je pratique les 5 R : refuser, réduire, réparer, réutiliser, recycler ou rendre à la terre
- Je diminue ma consommation de vidéo en ligne

LOGEMENT

- J'isole mon logement, si possible
- Je diminue la température de chauffage
- Je réduis ma consommation d'énergie
- Je réduis ma consommation d'eau

FINANCES

- Je privilégie les placements correspondant à mes valeurs (financement d'entreprises sociales et solidaires ou d'activités à bénéfice environnemental)
- Je demande de la transparence à mon banquier: que finance mon épargne ?
- Je réfléchis à la manière dont je peux soutenir financièrement des associations correspondant à mes valeurs (SEL, A Rocha...)

DÉCHETS

- Je composte mes déchets de cuisine
- Je pratique le tri sélectif des déchets pour optimiser leur valorisation
- J'achète en vrac quand c'est possible
- J'évite les déchets plastiques

BIODIVERSITÉ

- J'installe un nichoir dans mon jardin ou sur mon balcon
- Je réduis l'utilisation d'insecticides/produits chimiques
- Si c'est possible, je laisse une zone de mon jardin en herbes hautes

Je n'oublie pas...

**C'est en œuvrant collectivement que l'on pourra agir
le plus efficacement. Ensemble, on va plus loin !**



Cofinancé par
l'Union européenne