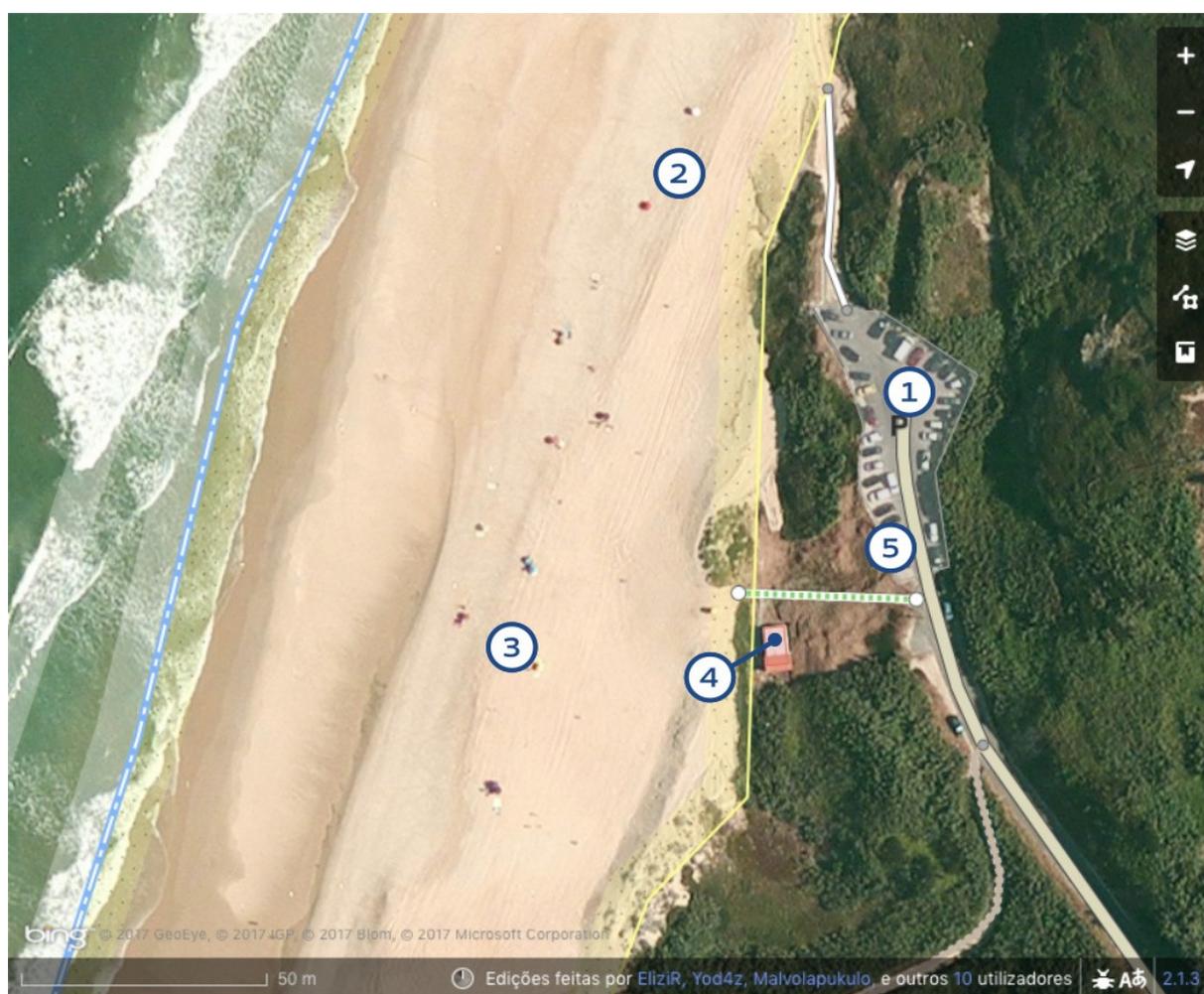


Como organizar uma recolha de lixo

Esse é um guia sobre como organizar um evento de recolha de lixo com um grupo de pessoas. Não é necessário ter capacidades especiais – apenas muito entusiasmo! Esse guia pretende gerar uma comunidade envolvida em um lugar concreto, através de uma ação simples mas cheia de significado.

- Oferecemos esse guia em boa fé, confiando que você garantirá a segurança e legalidade de suas próprias ações. A Rocha Internacional, e todas as outras organizações A Rocha, recusam toda responsabilidade legal por qualquer coisa que você faça com base neste guia. Se você tem alguma questão relativa a este acordo, por favor veja [nossos detalhes de contato](#) no final.



Local de recolha indicando 1) ponto de encontro, 2) local inicial, 3) local final, 4) local de separação e 5) local de depósito, onde o lixo ficará à espera de recolha pela entidade de recolha.

© A Rocha Internacional. Esse documento é publicado sob uma licença *Creative Commons* – Atribuição – Compartilha Igual 4.0 Internacional ([CC-SA-4.0](#)).



Data da presente versão: março de 2020.

Índice

1. Resíduos e lixo.....	2
2. Antes da data.....	3
2.1 Escolha um local.....	3
2.2 Escolha uma data (ou duas).....	4
2.3 Crie um grupo de base.....	5
2.4 Obtenham permissão.....	5
2.5 Planejem um evento seguro.....	6
2.6 Dividam o trabalho.....	8
2.7 Pensem em um seguro.....	8
2.8 Confirmem o evento com o vosso grupo de base.....	9
2.9 Espalhem a ideia.....	9
2.10 Conectem-se com uma campanha de monitoração de lixo.....	10
2.11 Caso vocês cancelem o evento.....	11
3. No próprio dia.....	11
3.1 Apresentem a atividade.....	11
3.2 Recolham os resíduos.....	12
3.3 Separem o lixo.....	12
3.4 Encerrem o evento.....	13
4. Após a data.....	13
4.1 Partilhem os dados.....	13
4.2 Comecem a organizar a próxima recolha.....	14
4.3 Considerem ações adicionais.....	14
4.4 Leitura adicional.....	15
5. Contatos.....	15

1. Resíduos e lixo

Resíduo é qualquer substância jogada for a porque a gente não tem uso para ela. Por exemplo:

- tinha defeito e nunca foi usada;
- foi feita para ser usada uma só vez;
- se tornou inútil, gasta ou quebrada;
- era algo indesejado.

Os resíduos são tratados de muitas formas diferentes, por exemplo:

- escolhendo e reciclando parte deles;
- colocando numa lixeira ou aterro;
- queimando para produção de energia;
- exportando-os para outro país.

Todas essas opções têm grandes consequências ambientais e sociais; por

Lista de verificação

- luvas de jardinagem
- sacos de lixo
- pinças apanha-lixo (opcional)
- estojo de primeiros socorros
- recipiente para OBJETOS CORTANTES
- recipientes separados (p.ex. para pontas de cigarro)
- câmera ou celular
- lista de participantes
- ficha de monitoração de resíduos
- caneta ou lápis
- equipamento de monitoração (p.ex. fita métrica)
-

isso o ideal é produzir o mínimo possível de resíduos, incluindo consumir menos e descobrir novos usos para coisas usadas.

Lixo é todo o resíduo sólido que foi deixando em um local não apropriado. Pode ser algo que alguém perdeu ou deixou ali sem querer; pode ter sido largado ali de propósito; ou pode ter sido transportado pela natureza (vento, rios, ondas etc.). Esse é um problema cada vez maior: se calcula que a cada dia sejam produzidas quatro a cinco milhões de toneladas de resíduos, e 30% disso não é recolhido, transformando-se assim em lixo¹. Isso corresponde a entre 15 e 19 toneladas de lixo – o peso de dez carros familiares – *em cada segundo*.

O lixo pode criar problemas sérios de saúde para as pessoas. Prejudica a vida selvagem, e estraga a beleza de um local. Provoca indiferença, ainda mais lixo e até crime. Alguém devia fazer alguma coisa, não é mesmo? Mas, *por que você?* Se não foi você que colocou o lixo ali, por que você deve retirá-lo? Veja algumas boas razões:

- é fácil, divertido e todo mundo pode dar uma mãozinha;
- isso irá mudar a perspectiva do seu grupo em relação ao lixo;
- é uma forma prática de mostrar que você gosta do seu vizinho e do seu bairro;
- pode levar a muitas outras ações que trazem soluções mais permanentes;
- pode fazer as pessoas amarem mais o seu local, e verem a beleza que estava lá esse tempo todo;
- se você ama a natureza e/ou ama o Deus Criador, então você *sabe* que isso é a coisa certa a fazer!

Você está motivado(a)? Então vamos planejar esse evento!

2. Antes da data

Seu evento de coleta correrá muito melhor se você conseguir organizá-lo antes da data. Você pode começar a planejar com vários meses de antecedência.

2.1 Escolha um local

Qualquer local com lixo pode ser limpo, seja terreno público ou privado. Lembre-se que você está apenas começando, então escolha um desafio simples! A melhor localização será um lugar que você conhece e que muita gente ama, fácil de limpar e aonde seja fácil chegar.

Veja algumas sugestões de lugares:

- *A costa*. O lixo marinho é um problema enorme. Não importa o quanto limpas elas pareçam: a maioria das praias têm lixo – deixado lá, lançado de barcos e transportado por esgotos, rios, o vento e o mar. Os plásticos permanecem por muito tempo e vão ficando cada vez mais difíceis de recolher, ao se quebrarem em microplásticos que vão aos poucos entrar no corpo de animais e até das pessoas. (Para uma explicação mais completa e para baixar um pacote de documentos em inglês sobre microplásticos, o *Microplastics Toolbox*, visite www.arocha.org/microplastics.)

1 [Waste Atlas](#), separador 'Global Waste Clock'.

- *A margem dos rios e riachos.* A maioria dos rios corre para o mar – e o lixo vai com eles. Uma vez no mar, quem sabe onde ele irá parar? Você pode ter um impacto em lugares bem longe, apenas limpando um trecho do seu riacho!
- *Uma zona urbana,* tal como um parque, uma rua ou um terreno vazio. O lixo afeta a qualidade de vida, baixa a moral das pessoas, e baixa até o valor das propriedades. Você pode transformar uma comunidade inteira apenas catando lixo! Mais pessoas vão ver o seu grupo e a sua ação.
- *Campos agrícolas.* Você quer apoiar um agricultor local? 95% dos fazendeiros no Reino Unido já tiveram que remover o lixo de outras pessoas de sua própria terra.² Locais distantes no campo são muitas vezes usados para descargas ilegais de itens grandes, tais como pneus, aparelhos elétricos e materiais de construção. Por que não perguntar a um fazendeiro local se você pode fazer uma recolha de lixo na terra dele?



- *Uma área protegida.* Você pode conseguir a ajuda dos funcionários da área – se houver algum! Algumas áreas protegidas existem apenas no papel, mas o seu grupo pode mudar isso, se vocês começarem a proteger esse lugar vocês mesmos.
- *Montanhas:* normalmente há lixo nos trilhos de caminhada e nas estações de esqui após a neve ter derretido.

2.2 Escolha uma data (ou duas)

Escolha uma data na qual você mesmo(a) esteja disponível, e não assuma mais nenhum compromisso. Vale a pena encontrar uma ou duas alternativas, para você poder dar aos seus apoiantes algumas opções também.

Você pode querer marcar a recolha para uma data importante, como um feriado nacional ou uma celebração internacional. Listar o seu evento como parte de um acontecimento mais vasto pode ser bastante empolgante e ajudá-lo(a) a envolver mais pessoas. Veja algumas datas significativas:

- Dia Mundial das Áreas Úmidas (2 de fevereiro)
- Dia Mundial das Florestas (21 de março)
- Dia Mundial da Água (22 de março)
- [Dis do Microvoluntariado](#) (15 de abril)
- Dia do Patrimônio Mundial (18 de abril), para locais Patrimônio Mundial da UNESCO
- Dia da Terra (22 de abril)

² Eccleston, Paul. [Litter and fly-tipping facts](#). The Telegraph, 16 April 2008.

- Dia Mundial da Malária (25 de abril), uma boa ocasião para remover lixo onde os mosquitos se reproduzem em regiões tropicais
- [Semana Mundial dos Parques](#) (1.ª semana de maio), para parques urbanos
- [Let's Clean Up Europe](#) (normalmente em maio), na Europa
- Dia Internacional da Diversidade Biológica (22 de maio)
- Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho)
- Dia Mundial dos Oceanos (8 de junho)
- Dia Internacional do Surfe (21 de junho)
- Dia Mundial da População (11 de julho)
- Dia Internacional da Juventude (12 de agosto)
- Tempo da Criação (1 de setembro a 5 de outubro), se o seu grupo é cristão
- [Limpeza Costeira Internacional](#) (terceiro sábado de setembro)
- Mês do Lixo Marinho / Marine Litter Watch Month (de meio de setembro a meio de outubro), na União Europeia
- Dia Mundial do Turismo (27 de setembro), bom para lugares turísticos
- Mês Internacional de Caminhar para a Escola (outubro; a nível nacional pode haver outras datas) - por que não caminhar com um grupo de alunos até a escola, recolhendo qualquer lixo que encontrem pelo caminho?
- Dia Mundial do Habitat (primeira segunda-feira de outubro), bom para cidades
- Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)
- Dia Mundial das Pescas (21 de novembro)
- [Dia Mundial do Solo](#) (5 de dezembro)
- Dia Internacional das Montanhas (11 de dezembro)

Você pode também procurar organizações de meio ambiente ou de resíduos em seu país: entre em contato, ou visite seus websites ou redes sociais para ver o que eles estão planejando.

2.3 Crie um grupo de base

Seu grupo de base é constituído por pessoas que já são seus(suas) amigos(as) e que estão motivados(as) para fazerem uma recolha. Eles são muito importantes:

- eles podem ajudar você a planejar o evento
- eles são a garantia de que o evento *vai* acontecer, mesmo que você não consiga alcançar mais ninguém
- eles irão também convidar seus próprios amigos

Crie uma lista de participantes. Comece por escrever seu próprio nome! Deixe espaço para o nome e informação de contato da pessoa, bem como para alguma anotação, tal como quais as datas que a pessoa está disponível (se você está dando escolha).

Nessa fase, você deve abordar pessoas com maior chance de lhe darem um “sim”: família, amigos e colegas que conseguem chegar no local facilmente. Se essa já não é a sua primeira atividade, convide também os participantes das vezes anteriores.

Tente recrutar algumas pessoas para o ajudarem a organizar o evento – o ideal é ter pessoas com as quais você já fez alguma atividade. Você quer ter o maior grupo de base possível, mas é melhor manter o número de organizadores em três ou quatro, porque reuniões com muitas pessoas podem ser menos produtivas.

Considere envolver os seus colegas organizadores em todos os passos. Mesmo que você não precise de ajuda, será mais divertido e você estará formando outros organizadores independentes. Quem sabe da próxima vez cada um de vocês irá organizar a sua própria recolha?

Se você encontrar nem que seja uma só pessoa que queira fazer uma recolha com você, parabéns: você tem um grupo de base! Se está difícil desenvolver esse grupo de base, das duas uma: você pode adiar o evento e continuar a sua busca de “almas gêmeas”, ou continuar planejando e desenvolver um grupo de base entre as pessoas que participarem do seu primeiro evento.

2.4 Obtenham permissão

➤ Por favor tenham cuidado em não representar A Rocha ou qualquer outra organização sem antes obter o devido consentimento por escrito.

É boa ideia falar com o governo a nível local (p.ex. o município) sobre sua recolha de lixo. Tentem falar cara a cara pessoalmente com o responsável por resíduos ou lixo. Talvez ele ou ela conheça outras pessoas interessadas em participar. Ele(a) pode até concordar em ajudar vocês com equipamento, tal como sacos para lixo. Pergunte a ele(a):

- se o local e data são apropriados;
- se é necessário pedir autorização ou avisar alguém;
- como separar o lixo para depois ser levado, onde vocês podem deixá-lo, e quando será levado;
- se o município tem alguma coisa para oferecer ou emprestar, como luvas de jardinagem ou sacos para lixo;
- caso a recolha seja longe da sua cidade (e caso seja necessário), se eles podem providenciar transporte para o evento e de volta;
- se eles podem fazer publicidade do evento através de seus canais de comunicação;
- se ele(a) tem mais alguma dica para lhes dar.

Se a recolha é em um terreno privado, ou se para chegar na recolha vocês vão ter que passar por terrenos privados, peçam também autorização aos proprietários. Digam para eles quais os objetivos do grupo de vocês, porque vocês escolheram esse local, e qual a data e hora que vocês estão propondo. Peçam a eles que ajudem vocês com o que eles puderem, por exemplo angariando mais voluntários, fornecendo sacos e transporte para o lixo. Se vocês estão em uma área protegida, vocês devem obter permissão dos responsáveis dessa área também. Sempre escutem as pessoas. Se elas tiverem alguma

objeção, tentem compreender porquê e procurar soluções junto com eles. Fiquem preparados para fazer ajustes no local ou data, caso necessário.

2.5 Planejem um evento seguro

➤ A segurança é o primeiro objetivo de vocês; coletar lixo, tirar fotos e se divertir vêm em segundo lugar.

Visitem o local da recolha e planejem o evento ali. Identifiquem em particular os locais:

1. onde as pessoas vão se encontrar (incluindo onde vão estacionar o carro, se necessário),
2. onde a recolha vai começar,
3. onde a recolha vai terminar, se for caso disso (p. ex. se vocês estarão limpando uma extensão de 100 metros),
4. onde o lixo vai ser separado, e
5. onde o lixo irá ser depositado e ficará aguardando a recolha.

Se o local ficar fora da cidade, tomem nota do tempo de viagem e das direções. Vocês poderão marcar encontro em um local na cidade onde as pessoas irão se encontrar e partilhar os carros; p. ex. «às 9:00 na cidade, em frente da Prefeitura, *ou* às 9:30 no estacionamento da praia».

Marquem as horas de início e final do evento. Se lembrem que será preciso tempo para as pessoas chegarem, para uma introdução, para a recolha propriamente dita, para separar o lixo e para uma reunião final e despedida. Não planejem um evento demasiado longo; no final, as pessoas deverão poder ter feito trabalho com significado, mas sem estarem demasiado cansadas. Façam o que funcionar na cultura de vocês; duas a três horas (mais tempo de viagem) é uma boa sugestão geral.

Escolham uma hora do dia que seja confortável para os seus voluntários. Evitem as horas de maior calor ou frio. Talvez vocês queiram começar a atividade durante a manhã; em regiões quentes, se lembrem que o dia irá ficando mais quente à medida que a atividade decorre. Se vocês estarão recolhendo lixo na beira do mar, verifiquem as marés para esse dia; vocês poderão querer começar por volta da maré baixa, para que possam limpar a zona da maré alta em segurança.

Antecipem quaisquer problemas. Observem bem o local que vão limpar, tomem nota da probabilidade de ocorrer algum problema, e pensem no que vão fazer para gerir esse risco: seja para preveni-lo totalmente, seja tendo um plano no caso de isso acontecer. Tentem ter uma mala de primeiros socorros.

Será que as pessoas vão precisar de um agasalho contra a chuva ou frio? Será que vão precisar de algum calçado especial, tal como botas ou galochas? Nesse caso, digam isso para as pessoas nos materiais de promoção do evento.

Evitem lixo perigoso. O que é considerado “perigoso” varia de um caso para o outro; no entanto, por favor **NUNCA** manuseiem o seguinte:

- amianto, que é por vezes encontrado em lixo de construção: o amianto liberta fibras que são uma das causas principais de câncer do pulmão, se entrarem pela sua boca

ou nariz;

- materiais explosivos, radiativos ou corrosivos (p. ex. baterias de carro);
- objetos muito pesados (p. ex. carros, geladeiras);
- animais mortos, particularmente animais marinhos: eles podem acumular grandes quantidades de contaminantes na gordura;
- plantas invasoras: vocês precisariam de uma estratégia diferente para removê-las – e em muitos casos, também de uma autorização especial;
- qualquer coisa considerada ilegal de manusear em seu país, ou para a qual seja necessário ter uma autorização especial que vocês não tenham.

Tenham *muito* cuidado se mexer em:

- metal enferrujado, vidro partido e linhas de pesca (que podem ter anzóis!);
- objetos pontiagudos tais como agulhas (e mexam só se vocês tiverem um recipiente para objetos cortantes);
- lixo hospitalar e orgânico (fezes).

Evitem situações perigosas, tais como por exemplo:

- crime ou violência: se vocês querem limpar um lugar em que há perigo disso, vocês devem garantir a segurança dos voluntários pedindo permissão aos líderes da comunidade antes da data da recolha;
- morros inclinados – perigo de queda e de deslizamento de terra;
- a zona da maré baixa, onde as ondas podem pegar vocês, ou a maré subir enquanto vocês estão limpando;
- perto de rios, tenham cuidado com margens e pedras escorregadias, correntes fortes e cheias súbitas;
- tráfego automóvel – nunca recolham lixo em estradas, a não ser que tenham apoio da polícia.

Evitem riscos para a saúde, entre outros:

- insolação ou intermação – evitem tempo muito quente, e levem uma garrafa de água reutilizável;
- dor de costas e problemas de equilíbrio – as pessoas que têm problemas para abaixar e levantar-se devem usar uma pinça apanha-lixo, ou fazer outras tarefas, tal como fotografar o evento ou carregar sacos de lixo;
- contato com plantas ou animais irritantes, tal como águas-vivas.

2.6 Dividam o trabalho

Que tipos de lixo são tão freqüentes que devem ser recolhidos à parte? Que trabalhos deverão ser atribuídos a pessoas específicas? Vejam algumas ideias:

- *Responsável pela Segurança*. Uma pessoa não deverá recolher nenhum lixo, mas ficar alerta para quaisquer perigos (marés, gente que se afasta, crianças não vigiadas etc.)

e transportar a mala de primeiros socorros. O ideal é essa pessoa ter treinamento em primeiros socorros; caso não haja ninguém, um bom plano a médio prazo seria encorajar alguém do vosso grupo de base a receber treinamento em primeiros socorros.

- *Responsável por Objetos Cortantes.* Se vocês decidirem recolher objetos cortantes (agulhas, seringas, facas etc.), esses deverão ser recolhidos separadamente e colocados dentro de um recipiente de eliminação de objetos cortantes, ou outro recipiente resistente com uma tampa que feche muito bem, claramente identificado **OBJETOS CORTANTES**. O(a) Responsável por Objetos Cortantes pode avançar à frente da equipe de recolha e ver se encontra alguma coisa. Cada vez que alguma outra pessoa encontrar um objeto cortante, *não deverá recolhê-lo*, mas chamar o(a) Responsável (p. ex. dizendo em voz alta 'Objeto cortante!' e levantando a mão), que virá recolher cuidadosamente o objeto.
- *Fotógrafo / videógrafo:* uma pessoa pode estar simplesmente a tirando fotos ou filmando.
- *Responsável pelas Pontas de Cigarro.* Atribuem a uma pessoa ou duas a responsabilidade de recolher pontas de cigarro, colocando-as em garrafas de plástico ou em outro recipiente. Vocês poderão fazer o mesmo para qualquer outro tipo de lixo muito comum nesse local, tal como latas de bebidas, *pellets* de plástico, pedaços de corda...
- *Artistas visuais.* Há algumas almas artísticas no vosso grupo? O que eles podem criar com o lixo que vão encontrar nesse dia? Maravilhem-se com a sua criatividade, e partilhem as fotos com a gente!

Se vocês ainda têm um grupo muito grande, podem dividi-lo em grupos de trabalho de quatro a oito pessoas. Vocês devem assegurar-se de que cada pessoa tem trabalho significativo para fazer, sem se atrapalharem uns aos outros. Planejem antes da data o que vocês vão fazer se tiverem "pessoas demais". Algumas opções:

- Limitem a participação a um determinado número de pessoas que vocês consigam gerenciar; deverão mesmo assim recolher a informação de contato das pessoas restantes, para que possam voltar a contatá-las na próxima recolha de lixo.
- Dividam os participantes em dois grupos, com um grupo começando no ponto inicial e o outro grupo partindo do ponto final. Os dois grupos irão se encontrar mais ou menos na metade do caminho.
- Dividam os participantes em diversos grupos partindo do ponto inicial em direções diferentes. Marquem uma hora para terminar e um ponto de encontro (possivelmente o ponto de depósito do lixo). Cada grupo deverá ter o seu próprio Responsável pela Segurança, que deverá também ir vendo as horas. Informem os diferentes grupos sobre se o lixo de cada grupo deverá ser contado.

2.7 Pensem em um seguro

Vocês precisam de seguro contra acidentes? Talvez seja obrigatório na região em que vocês vivem, ou vocês podem querer fazer um seguro mesmo que não seja obrigatório. Se vocês vão estar limpando terrenos privados, talvez vocês já estejam automaticamente debaixo de um seguro do dono da propriedade; verifiquem junto dele(a).

Contratar seguro normalmente envolve enviar uma lista dos nomes dos participantes (por

vezes também suas identificações e datas de nascimento) ao corretor de seguros algum tempo antes do início do evento (por exemplo, no dia anterior); encontrar os fundos (seja cobrando a cada participante, ou encontrando um patrocinador); fazer o pagamento; e fechar as inscrições algum tempo antes do evento.

Se existe uma organização A Rocha no seu país, vocês podem perguntar a eles se querem ajudá-los a organizar o evento. Não custa tentar, mas notem que a recolha de lixo pode não ser uma prioridade para eles, ou podem ter algumas condições tais como fazer uma avaliação de risco por escrito.

Em muitos casos, não é obrigatório seguro se o evento for informal, e/ou se cada participante aceitar total responsabilidade legal por si mesmo(a) e por quaisquer menores que tragam. Quer haja seguro ou não, vocês deverão informar todos os participantes dos termos do evento antes do início.



2.8 Confirmem o evento com o vosso grupo de base

Nesse ponto, vocês já decidiram a data, hora e ponto(s) de encontro para a recolha; decidiram o material que cada pessoa deverá trazer; e já pensaram nos riscos e em uma cobertura de riscos adequada. Entrem em contato com cada pessoa do vosso grupo de base, confirmando o(s) ponto(s) de encontro, data e hora. Se houver mais do que um ponto de encontro, perguntem em que ponto estará essa pessoa e escrevam essa informação na lista de voluntários. Digam a cada pessoa o que ela deve trazer:

- um par de luvas de jardinagem (a não ser que vocês forneçam isso)
- água para beber
- proteção adequada contra o sol, o calor ou o frio
- calçado adequado

Peçam ao vosso grupo de base que convide seus amigos, família e colegas. O que nos leva ao ponto seguinte...

2.9 Espalhem a ideia

Está na hora de encontrar mais voluntários! Perguntem aos vossos amigos, família e colegas se eles querem se juntar a vocês. Indiquem claramente qual a data, hora de início e de fim, e qualquer equipamento que seja necessário levar.

➤ *Nunca inscreva uma criança sem um adulto responsável: alguém que eles conheçam, que tome*



constantemente conta do menor. Nunca inscreva um menor mais velho (p.ex. um adolescente) sem falar com os pais dele e obter consentimento expresso, inclusive consentimento fotográfico: nunca tire fotos de menores sem o consentimento de seus pais ou guardiões, especialmente fotos (ou vídeo) de perto.

Tentem publicitar o evento perto do local. Há algum restaurante ou café por ali? Vocês podem criar um pequeno pôster com o nome e foto do local que vocês vão limpar; a data e hora do evento; indicação do equipamento que as pessoas devam trazer; se a inscrição é obrigatória, ou se as pessoas podem simplesmente aparecer no(s) ponto(s) de encontro; e o nome e informação de contato de vocês.

Anunciem o evento em quaisquer grupos a que

vocês pertençam, se for apropriado, por exemplo igrejas ou clubes de natureza. Criem uma lista de participantes ou uma folha de inscrições.

Peçam ao município que anuncie a limpeza através dos canais de comunicação deles: website, listas de email, etc.

*Enviem um e-mail curto anunciando o evento para quaisquer pessoas potencialmente interessadas. Se vocês não têm uma *mailing list*, comecem uma agora! Não enviem e-mail indesejado às pessoas: perguntem primeiro se elas estão interessadas em receber e-mails sobre as vossas atividades.*

Enviem a notícia para a mídia local: jornais, rádio etc. Porque não pedir a eles para virem fazer uma reportagem sobre o que vocês estão fazendo? Isso pode informar e inspirar outros.

Criem um evento no Facebook, se vocês estão ali. Usem também outras redes sociais, blogs etc. Não se preocupem muito com a promoção online do evento para um público em geral; invistam em contatos pessoais. A maioria dos participantes serão amigos que vocês convidam pessoalmente, e participantes anteriores.

2.10 Conectem-se com uma campanha de monitoração de lixo

Isso é opcional, mas a recolha terá o dobro da utilidade se vocês registrarem os diferentes tipos de lixo que vão encontrar. Para reduzir os resíduos na fonte, temos que saber que lixo é e quem o produz, e juntar todos esses dados para podermos depois falar com a indústria e descobrir formas de produzirmos menos resíduos.

Encontrem uma campanha nacional ou internacional de monitoração e se familiarizem com as exigências de registro, que irão incluir pelo menos:

- o nome e coordenadas GPS do local de recolha

- a distância percorrida, tempo gasto e tamanho do grupo de recolha
- quantidade de itens recolhidos e/ou peso, dividido por diversas categorias

Por exemplo, a Agência Europeia de Ambiente criou o programa *Marine Litter Watch* de limpeza e monitoramento de resíduos nas margens da costa, rios e lagos da Europa. A *app* gratuita deles (disponível para [Android](#) e [iOS](#)) permite registrar os resíduos recolhidos. A informação é partilhada com a base de dados global da Ocean Conservancy, [TIDES](#).

➤ Vocês estão planejando uma recolha de resíduos na costa, rios ou lagos da Europa? Então por favor se juntem ao Marine Litter Watch e à comunidade A Rocha ali. Após baixarem a *app* mas antes de registrarem os vossos dados de recolha, vão a ‘Communities’ e por favor procurem A Rocha ali e juntem-se a nós. Vocês vão precisar do código de acesso **ESWRR**.

Obtenham qualquer equipamento adicional necessário para a monitoração de lixo; por exemplo, se vocês tiverem que reportar quantos metros de corda encontraram, irão precisar de uma fita métrica. Se for necessário pesar o lixo, falem com o município já que eles normalmente têm balanças.

2.11 Caso vocês cancelem o evento

Se por alguma razão muito séria vocês não puderem estar ali, talvez haja outras pessoas do grupo de base que possam dirigir o evento.

Verifiquem a previsão do tempo uns dias antes do evento. Um pouco de chuva não vai ser problema. Se as condições meteorológicas impossibilitarem completamente o evento, vocês deverão contatar todas as pessoas envolvidas o mais rápido possível avisando que a atividade foi cancelada. Se não conseguirem falar com todos eles, vocês deverão estar presentes no(s) ponto(s) de encontro para dizer a quaisquer voluntários que a atividade foi cancelada, e explicar porquê.

3. No próprio dia

Esta é a lista de coisas que vocês deverão levar para o evento:

- luvas de jardinagem para quaisquer voluntários que apareçam sem elas, ou para todos se vocês tiverem concordado em fornecer isso
- sacos de lixo
- pinças cata-lixo (opcional)
- um estojo de primeiros socorros
- um recipiente resistente com uma tampa segura, claramente marcado OBJETOS CORTANTES
- recipientes separados para determinados tipos de lixo (p.ex. para pontas de cigarro)
- câmera ou celular, para tirar fotos
- a lista de participantes
- fichas de monitoração de resíduos

- caneta ou lápis
- qualquer outro equipamento necessário para a monitoração dos resíduos (p.ex. fita métrica)

3.1 Apresentem a atividade

Sorriam! Dêem as boas-vindas a todo mundo, e peçam a cada pessoa que se apresente. Marquem cada nome na lista de participantes, registrando quaisquer nomes novos. Perguntem sobre quaisquer pessoas na lista que ainda não tenham chegado, para saber se elas virão.

Expliquem os objetivos para o dia. Digam onde e a que horas a recolha vai começar e terminar. Revejam as normas básicas de segurança, e assegurem-se de que elas são perfeitamente compreendidas. Atribuem as funções específicas, tal como Responsável de Segurança.

Não falem demasiado: lembrem-se que as pessoas vieram para recolher lixo. Respondam a quaisquer questões relacionadas com a recolha. Haverá mais tempo para outras questões no final.

3.2 Recolham os resíduos

Finalmente, vocês podem começar a coleta! Assegurem-se de que as pessoas sigam as normas de segurança. Fiquem de olho no relógio, para que no final haja tempo para separar os resíduos.

Normalmente, madeira não é recolhida.

Se vocês estão numa praia, procurem lixo na linha de maré, e se houver algas, prestem especial atenção a algum lixo embrulhado nas algas, como por exemplo toalhetes úmidos. Deixem ficar o máximo de algas possível, porque é habitat de insetos e outros



animais que são alimento para aves e outros organismos marinhos.

Se vocês terminarem a recolha antes da hora planejada, poderão terminá-la mais cedo, ou continuar trabalhando, recolhendo mais lixo. Se certifiquem que os dados de recolha batem certo com a distância percorrida.

Tomem nota da localização das coisas que vocês não removeram, para que mais tarde vocês (ou o município) decidam o que fazer com cada item.

3.3 Separem o lixo

Todo mundo deve trazer o lixo até ao ponto de recolha, separá-lo e medir e contar o lixo recolhido dentro da zona de recolha, segundo as normas da campanha de monitoração de lixo com a qual vocês se conectaram.

Se vocês não conseguiram encontrar uma campanha de monitoração no seu país ou região, mesmo assim vocês devem separar o lixo em plástico, metal, papel, vidro, orgânico ou misto (mais de uma categoria), e contar, pesar ou medir os itens. Tomem também nota dos objetos mais estranhos, mais engraçados ou mais perigosos que vocês encontraram. Tirem algumas fotos do lixo e de alguns voluntários(as) que assim o desejem, para documentar os seus achados.

Deixem o lixo no local de recolha aguardando a recolha, certificando-se de que não será espalhado por animais ou pelo tempo.

3.4 Encerrem o evento

Digam às pessoas: parabéns por terem vindo, e por terem feito um bom trabalho! Tirem uma foto de grupo, mostrando a sua felicidade e parte do lixo encontrado. Falem com o grupo sobre o evento. Algumas sugestões de questões:

- Quais foram os cinco tipos de lixo mais frequentes? Quantos itens de cada encontramos?
- Como o lixo chegou até aqui? Será que foi deixado aqui de propósito, foi deixado por engano, ou foi trazido pela natureza?
- O que podemos fazer para reduzir este tipo de lixo?
- Qual foi a coisa mais estranha, gozada ou surpreendente que a gente encontrou? (Isso pode ser muito bom material para partilhar nas redes sociais!)
- Que outros problemas ambientais encontramos? Como podem ser resolvidos, totalmente ou em parte?
- Que valores da natureza encontramos? Como podemos protegê-los ou apreciá-los?
- Aprendemos alguma coisa nova? O que vamos fazer diferente a partir de hoje?
- O que correu especialmente bem? O que podemos melhorar da próxima vez?
- Podemos contactar vocês para outra recolha de lixo, ou para outra ação? (Marquem os nomes dessas pessoas na folha de participantes; incluam também as pessoas que se juntaram a vocês quando os viram limpar o local.)

Escutem com atenção, e tomem nota de todas as coisas interessantes que os voluntários disseram. Respondam a quaisquer questões que sejam de interesse geral para todo o

grupo, ou combinem responder em particular.

Digam tchau a cada pessoa - e até a próxima vez!

4. Após a data

4.1 Partilhem os dados

Se vocês estão ligados a uma campanha de monitoração de lixo, submetam os seus dados no formato exigido: em papel, arquivo eletrônico, etc.

Por favor, contem para a gente sobre o evento ([vejam nossos contatos no final](#)).

Indiquem:

- o nome e coordenadas GPS do local
- o total de voluntários envolvido (incluindo vocês, os organizadores)
- uma estimativa do tamanho da área que vocês limparam (podem usar a ferramenta de medição do Google Maps)
- o número de itens ou peso total do lixo recolhido, se vocês contaram; uma estimativa serve
- os cinco itens mais comuns que vocês recolheram
- as coisas mais estranhas, gozadas ou surpreendentes que vocês encontraram
- quaisquer outras questões ambientais que vocês tenham encontrado, tais como animais mortos, espécies invasoras e outras formas de poluição, tal como esgotos não tratados
- quaisquer ações de seguimento que vocês estejam pensando fazer
- como esse guia ajudou vocês, alguma coisa que a gente se tenha esquecido, alguma forma de melhorar este documento

Partilhem os seus resultados nas redes sociais, blogues etc. Vão novamente falar com o município, partilhem os seus resultados e agradeçam a eles pela ajuda. Tentem assegurar que o município irá recolher o lixo, bem como envolvê-los em quaisquer ações de seguimento que vocês estejam planejando. Enviem também e-mail aos participantes com informação de quaisquer relatórios ou reportagens sobre o evento.

4.2 Comecem a organizar a próxima recolha

Se a presente recolha correu bem, porque não organizar outra? Vocês já têm experiência prática valiosa, um grupo de base maior, alguns organizadores, talvez o apoio do município. A próxima vai ser ainda mais fácil.

Por que não adotar esse local permanentemente e ir planejando outra limpeza, ou outras ações de seguimento ali? À medida que a capacidade do grupo de base de vocês for aumentando, vocês poderão planejar recolhas em outros locais, também.

Outra ideia é fazer limpezas mais especializadas. Quais são as aptidões e equipamento especiais o seu grupo tem? Que ligações? Algumas ideias:

- Organizem dias de voluntariado para empresas. Um número crescente de empresas

(particularmente multinacionais) procuram formas de desenvolver trabalho de Responsabilidade Social Corporativa (RSC) na comunidade. Considerem abordar uma empresa para a ajudarem a cumprir seus objetivos de RSC, trazer mais-valia ao meio ambiente, e talvez ajudar o seu próprio grupo com doações ou patrocínios potenciais.

- Falem com o município sobre os itens que vocês não removeram. Esses itens podem necessitar de manuseamento especializado, por exemplo se forem itens pesado (carros, geladeiras), restos de demolição ou construção, ou resíduos biológicos. Notem quaisquer impactos negativos da remoção do lixo, tal como pisoteio da vegetação por máquinas pesadas; em alguns casos, poderá ser melhor deixar as coisas como estão!
- Falem com um clube de mergulho para organizar uma limpeza subaquática; com um clube de vela ou uma marina para limpar um porto, marina ou estuário; com um grupo de espeleologia para limpar uma caverna...

4.3 Considerem ações adicionais

Entre outras, vocês podem seguir alguma das sugestões abaixo em relação à recolha de lixo:

- Reduzir o lixo de vocês mesmos, p.ex. adotando um estilo de vida mais simples, reciclando e compostando
- Estudar (ou investigar) a recolha de lixo urbano na sua região: como é tratado, e onde é depositado?
- Tratar outras questões nesse local, tal como espécies invasoras ou poluição
- Melhorar ou proteger os valores naturais nesse local, tal como espécies ou paisagens especiais

4.4 Leitura adicional

Vejam algumas estatísticas globais sobre recolha e gerenciamento de resíduos no relatório de 2012 do Banco Mundial: *What a Waste: A Global Review of Solid Waste Management*, disponível como PDF [aqui](#).

The Waste Atlas é um mapa interativo com dados relacionados com resíduos, tal como aterros / lixões e pontos de tratamento: <http://www.atlas.d-waste.com>.

(Vocês têm alguma sugestão de recursos em português? Aguardamos o contato!)

5. Contatos

➤ Nós os ajudamos? Podemos melhorar este documento? Gostaríamos de receber um retorno de vocês!

A Rocha International • 180 Piccadilly, Londres W1J 9HF, Reino Unido •
Tel: +44 (0)300 770 1346. www.arocha.org • international@arocha.org



Obrigado por tornarem esse mundo um pouco menos cheio de lixo!