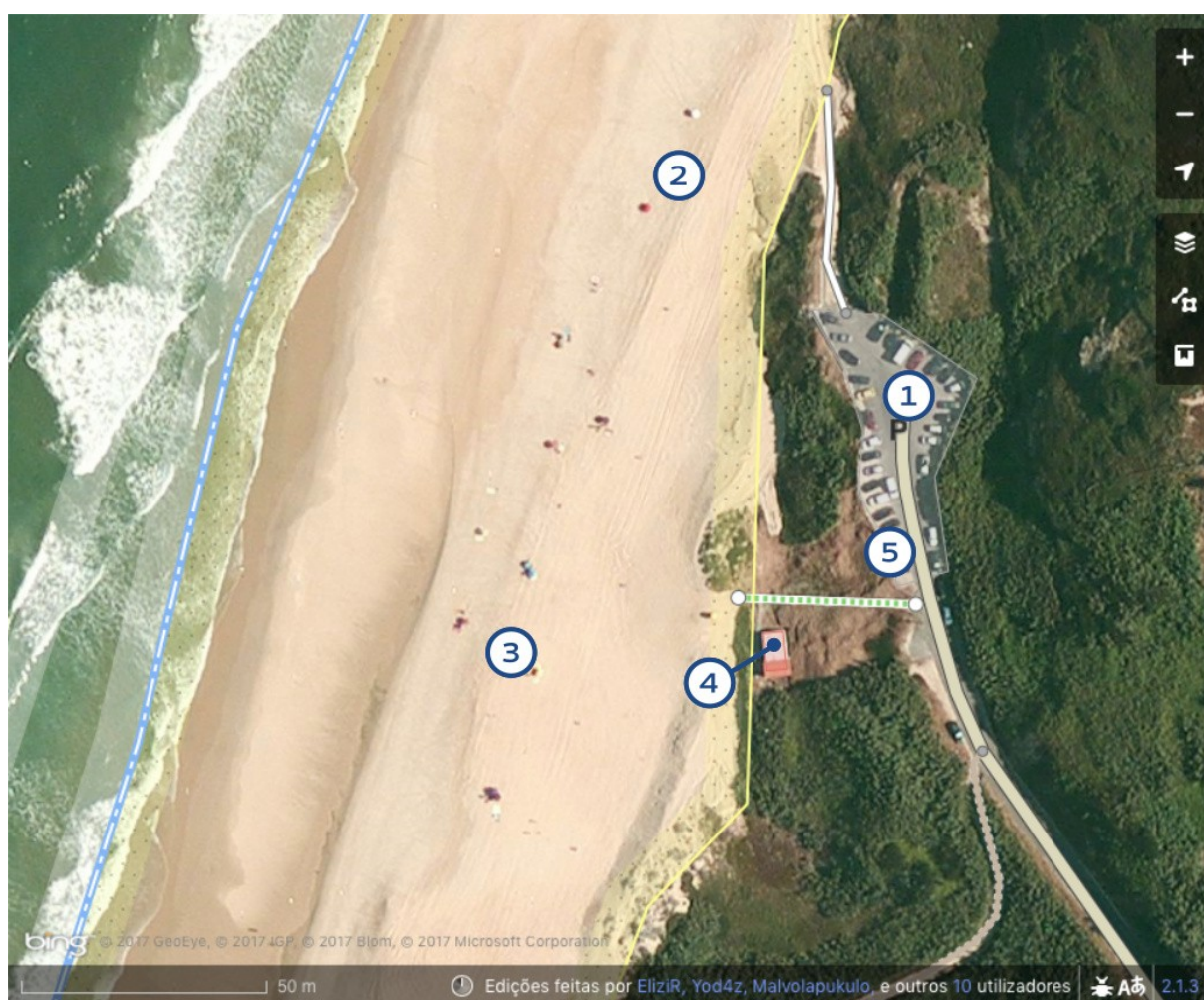


Como organizar uma recolha de lixo

Este é um guia sobre como organizar um evento de recolha de lixo com um grupo de pessoas. Não é necessário ter capacidades especiais – apenas muito entusiasmo! Este guia tem como objetivo produzir uma comunidade envolvida num lugar concreto, através de uma ação simples mas cheia de significado.

- Oferecemos este guia em boa fé, confiando que garantirá a segurança e legalidade das suas próprias ações. A Rocha Internacional, e todas as outras organizações A Rocha, recusam qualquer responsabilidade legal por qualquer coisa que faça com base neste guia. Se tem alguma questão relativa a este acordo, por favor veja a [nossa informação de contacto](#) no final.



Local de recolha indicando 1) ponto de encontro, 2) local inicial, 3) local final, 4) local de separação e 5) local de depósito, onde o lixo ficará à espera de recolha pela entidade de recolha.

© A Rocha Internacional. Este documento é publicado sob uma licença *Creative Commons* – Atribuição – Compartilha Igual 4.0 Internacional ([CC-SA-4.0](#)).



Data da presente versão (pt-PT): março de 2020.

Índice

1. Resíduos e lixo.....	2
2. Antes da data.....	3
2.1 Escolha um local.....	3
2.2 Escolha uma data (ou duas).....	4
2.3 Crie um grupo de base.....	5
2.4 Obtenham permissão.....	6
2.5 Planeiem um evento seguro.....	7
2.6 Dividam o trabalho.....	8
2.7 Pensem acerca do seguro.....	9
2.8 Confirmem o evento com o vosso grupo de base.....	10
2.9 Espalhem a ideia.....	10
2.10 Liguem-se a uma campanha de monitorização de lixo.....	11
2.11 Caso vocês cancelem o evento.....	12
3. No próprio dia.....	12
3.1 Apresentem a atividade.....	13
3.2 Recolham os resíduos.....	13
3.3 Separem o lixo.....	14
3.4 Encerrem o evento.....	14
4. Após a data.....	15
4.1 Partilhem os dados.....	15
4.2 Comecem a organizar a próxima recolha.....	15
4.3 Considerem ações adicionais.....	16
4.4 Leitura adicional.....	16
5. Contactos.....	16

1. Resíduos e lixo

Resíduo é qualquer substância deitada fora porque já não temos mais uso para ela. Por exemplo:

- tinha defeito e nunca foi usada;
- foi feita para ser usada uma só vez;
- tornou-se inútil, gasta ou partida;
- era algo indesejado.

Os resíduos são tratados de muitas formas diferentes, por exemplo:

- separados e reciclados em parte;
- depositados numa lixeira ou aterro;
- incinerados para produção de energia;
- exportados para outro país.

Todas estas opções têm grandes consequências ambientais e sociais; por

Lista de verificação

- luvas de jardinagem
- sacos de lixo
- pinças apanha-lixo (opcional)
- estojo de primeiros socorros
- recipiente para OBJETOS CORTANTES
- recipientes separados (p.ex. para pontas de cigarro)
- câmara fotográfica ou telemóvel
- lista de participantes
- ficha de monitorização de resíduos
- caneta ou lápis
- equipamento de monitorização (p.ex. fita métrica)

☐

isso o ideal é produzir o mínimo possível de resíduos, incluindo consumir menos e descobrir novos usos para as coisas usadas.

Lixo é todo o resíduo sólido que foi deixando num local não apropriado. Pode ser algo que alguém perdeu ou deixou ali sem querer; pode ter sido largado ali de propósito; ou pode ter sido transportado pela natureza (vento, rios, ondas etc.). Este é um problema crescente: calcula-se que cada dia sejam produzidas quatro a cinco milhões de toneladas de resíduos, e 30% disso não é recolhido, transformando-se assim em lixo¹. Isto corresponde a entre 15 e 19 toneladas de lixo – o peso de dez carros familiares – *por segundo*.

O lixo pode criar problemas sérios de saúde para as pessoas. Prejudica a vida selvagem, e estraga a beleza de um local. Provoca indiferença, ainda mais lixo e até crime. Alguém devia fazer alguma coisa, não é? Mas, *porquê eu?* Se não fui eu que coloquei o lixo ali, porque é que devo ser eu a retirá-lo? Veja algumas boas razões:

- é fácil, divertido e toda a gente pode dar uma ajudinha;
- isto irá mudar a perspetiva do seu grupo em relação ao lixo;
- é uma forma prática de mostrar apreciação pelo seu próximo e pelo seu bairro;
- pode levar a muitas outras ações que trazem soluções mais permanentes;
- pode fazer as pessoas gostarem mais do local onde estão, e verem a beleza que já lá estava;
- se ama a natureza e/ou ama o Deus Criador, então *já sabe* que isto é a coisa certa a fazer!

Está motivado(a)? Então vamos lá planear esse evento!

2. Antes da data

O seu evento de recolha correrá muito melhor se conseguir organizá-lo antes da data. Pode começar a planear com vários meses de antecedência.

2.1 Escolha um local

Qualquer local com lixo pode ser limpo, seja terreno público ou privado. Lembre-se que esta é a sua primeira limpeza, então escolha um desafio simples! A melhor localização será um lugar que conhece bem, apreciado por muita gente, de fácil acesso e de fácil limpeza.

Veja algumas sugestões de lugares:

- *O litoral*. O lixo marinho é um problema enorme. Por mais limpas que pareçam, a maioria das praias têm lixo – deixado lá, lançado de barcos e transportado por esgotos, rios, o vento e o mar. Os plásticos permanecem por muito tempo, vão-se partindo em fragmentos cada vez mais pequenos e tornando cada vez mais difíceis de recolher; ao chegarem à dimensão de microplásticos, vão aos poucos entrar no corpo de animais e até das pessoas. (Para uma explicação mais completa e para descarregar um conjunto de documentos em inglês sobre microplásticos, o *Microplastics*

1 [Waste Atlas](#), separador 'Global Waste Clock'.

Toolbox, visite www.arochoa.org/microplastics.)

- *Margens de rios e ribeiros.* A maioria dos rios corre para o mar – e o lixo vai com eles. Uma vez no mar, quem sabe onde ele irá parar? Você pode ter um impacto em lugares muito distantes, apenas limpando um pequeno trecho duma ribeira!
- *Uma zona urbana,* tal como um parque, uma rua ou um terreno vazio. O lixo afeta a qualidade de vida, deprime as pessoas, e baixa até o valor das casas. Pode transformar uma comunidade inteira simplesmente apanhando lixo! Mais pessoas vão ver o seu grupo e a sua ação.
- *Campos agrícolas.* Quer apoiar um agricultor local? 95% dos agricultores no Reino Unido já tiveram que remover o lixo de outras pessoas das suas próprias terras.² Muitas



vezes, as pessoas usam locais distantes no campo para descargas ilegais de objetos grandes tais como pneus, eletrodomésticos e entulho de demolições. Porque não perguntar a um agricultor se pode fazer uma recolha de lixo na terra dele?

- *Uma área protegida.* Pode conseguir a ajuda dos funcionários da área – se houver algum! Algumas áreas protegidas existem apenas no papel, mas vocês podem mudar isso começando vocês mesmos a cuidar desse lugar.
- *Montanhas:* normalmente há lixo nos trilhos pedestres, e nas estâncias de esqui após a neve ter derretido.

2.2 Escolha uma data (ou duas)

Escolha uma data na qual você mesmo(a) esteja disponível, e não assuma mais nenhum compromisso. Vale a pena encontrar uma ou duas alternativas, para você poder dar algumas opções aos seus apoiantes.

Pode querer marcar a recolha para uma data importante, como um feriado nacional ou uma celebração internacional. Listar o seu evento como parte de um acontecimento mais alargado pode ser bastante entusiasmante e ajudá-lo(a) a envolver mais pessoas. Veja algumas datas significativas:

- Dia Mundial das Zonas Húmidas (2 de fevereiro)
- Dia Mundial das Florestas (21 de março)
- Dia Mundial da Água (22 de março)
- [Dis do Microvoluntariado](#) (15 de abril)
- Dia do Património Mundial (18 de abril), para locais Património Mundial da UNESCO
- Dia da Terra (22 de abril)

² Eccleston, Paul. [Litter and fly-tipping facts](#). The Telegraph, 16 April 2008.

- Dia Mundial da Malária (25 de abril), uma boa ocasião para remover lixo onde os mosquitos se reproduzem em regiões tropicais
- [Semana Mundial dos Parques](#) (1.ª semana de maio), para parques urbanos
- [Let's Clean Up Europe](#) (normalmente em maio), na Europa
- Dia Internacional da Diversidade Biológica (22 de maio)
- Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho)
- Dia Mundial dos Oceanos (8 de junho)
- Dia Internacional do Surf (21 de junho)
- Dia Mundial da População (11 de julho)
- Dia Internacional da Juventude (12 de agosto)
- Tempo da Criação (1 de setembro a 5 de outubro), se o seu grupo é cristão
- [Limpeza Costeira Internacional](#) (terceiro sábado de setembro)
- Mês do Lixo Marinho / Marine Litter Watch Month (de meio de setembro a meio de outubro), na União Europeia
- Dia Mundial do Turismo (27 de setembro), bom para lugares turísticos
- Mês Internacional de Caminhar para a Escola (outubro; a nível nacional pode haver outras datas) – por que não caminhar com um grupo de alunos até a escola, recolhendo qualquer lixo que encontrem pelo caminho?
- Dia Mundial do Habitat (primeira segunda-feira de outubro), bom para cidades
- Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)
- Dia Mundial das Pescas (21 de novembro)
- [Dia Mundial do Solo](#) (5 de dezembro)
- Dia Internacional das Montanhas (11 de dezembro)

Pode também procurar organizações de meio ambiente ou de resíduos no seu país: entre em contato, ou visite os websites ou redes sociais deles para ver o que eles estão a planear.

2.3 Crie um grupo de base

O seu grupo de base é constituído por pessoas que já são seus(suas) amigos(as) e que estão motivados(as) para fazerem uma recolha. Eles são muito importantes:

- eles podem ajudá-lo(a) a planear o evento
- eles são a garantia de que o evento *vai* acontecer, mesmo que não consiga convencer mais ninguém
- eles irão por sua vez convidar os seus próprios amigos

Crie uma lista de participantes. Escreva o seu próprio nome no topo! Deixe espaço para o nome e informação de contacto da pessoa, bem como para alguma anotação, tal como quais as datas em que a pessoa está disponível (se está a dar escolha).

Nessa fase, aborde as pessoas com maior probabilidade de lhe darem um “sim”: família, amigos e colegas que consigam chegar facilmente ao local. Se já fez atividades antes, convide também os participantes das vezes anteriores.

Tente recrutar algumas pessoas para o ajudarem a organizar o evento – o ideal é ter pessoas com as quais já fez alguma atividade. O seu grupo de base deverá ser o maior possível, mas é melhor manter o número de organizadores nos três ou quatro, porque as reuniões com muitas pessoas podem ser menos produtivas.

Considere envolver os seus colegas organizadores em todos os passos. Mesmo que não precise de ajuda, será mais divertido e estará a formar outros organizadores independentes. Quem sabe se da próxima vez cada um de vocês irá organizar a sua própria recolha?

Se encontrar nem que seja uma só pessoa que queira fazer uma recolha consigo, parabéns: já tem um grupo de base! Se está difícil desenvolver esse grupo de base, das duas uma: ou adia o evento e continua a sua procura por “almas gémeas”, ou continua a planear sozinho(a) e depois criar um grupo de base entre as pessoas que participarem do seu primeiro evento.

2.4 Obtenham permissão

➤ Por favor tenham cuidado em não representar A Rocha ou qualquer outra organização sem antes obter o devido consentimento por escrito.

É boa ideia falar com o governo a nível local (p.ex. o município) sobre a vossa recolha de lixo. Tentem falar cara a cara com o responsável pelos resíduos ou ambiente. Talvez ele ou ela conheça outras pessoas interessadas em participar. Ele(a) pode até concordar em vos ajudar com equipamento, tal como sacos para lixo. Pergunte-lhe:

- se o local e data são apropriados;
- se é necessário pedir autorização ou avisar alguém;
- como separar o lixo para depois ser levado, onde podem deixá-lo, e quando será levado;
- se o município tem alguma coisa para oferecer ou emprestar, como luvas de jardinagem ou sacos para lixo;
- caso a recolha seja longe da sua localidade (e caso seja necessário), se eles podem providenciar transporte para o evento e de regresso;
- se eles podem fazer publicidade do evento através dos seus canais de comunicação;
- se ele(a) tem mais alguma dica para lhes dar.

Se a recolha é num terreno privado, ou se para chegar ao local da recolha é preciso passar por terrenos privados, peçam também autorização aos proprietários. Digam-lhes quais os objetivos do vosso grupo, porque é que escolheram esse local, e qual a data e hora que vocês propõem. Peçam-lhes que vos ajudem com o que puderem, por exemplo angariando mais voluntários, fornecendo sacos e transporte para o lixo. Se estão numa área protegida, devem obter permissão dos responsáveis dessa área também. Escutem atentamente as pessoas. Se elas tiverem alguma objeção, tentem compreender porquê e

procurar soluções junto com eles. Estejam preparados para fazer ajustes no local ou data, caso necessário.

2.5 Planeiem um evento seguro

➤ A segurança é o vosso primeiro objetivo; recolher lixo, tirar fotografias e divertir-se vêm em segundo lugar.

Visitem o local da recolha e planeiem o evento ali. Identifiquem em particular os locais:

1. onde as pessoas vão se encontrar (incluindo estacionamento, caso necessário),
2. onde a recolha vai começar,
3. onde a recolha vai terminar, se for caso disso (p. ex. se vocês vão limpar uma extensão de 100 metros),
4. onde o lixo vai ser separado, e
5. onde o lixo irá ser depositado a aguardar a recolha.

Se o local ficar fora da cidade, tomem nota do tempo de viagem e das direções. Podem marcar encontro num local na cidade onde as pessoas se irão encontrar e partilhar os carros; p. ex. «às 9:00 na cidade, em frente da Câmara Municipal, ou às 9:30 no estacionamento da praia».

Marquem a hora de início e fim do evento. Lembrem-se que será preciso tempo para as pessoas chegarem, para uma introdução, para a recolha propriamente dita, para separar o lixo e para uma reunião final e despedida. Não planeiem um evento demasiado longo; no final, as pessoas deverão ter feito trabalho significativo, mas sem ficarem demasiado cansadas. Façam o que funcionar bem na vossa cultura; duas a três horas (mais tempo de viagem) é uma boa sugestão geral.

Escolham uma hora do dia que seja confortável para os vossos voluntários. Evitem as horas de maior calor ou frio. Talvez queiram começar a atividade durante a manhã; em regiões quentes, lembrem-se que o dia vai aquecer à medida que a atividade decorre. Se forem recolher lixo à beira-mar, verifiquem as marés para esse dia; poderão querer começar por volta da maré baixa, para que possam limpar a zona da maré alta em segurança.

Antecipem quaisquer problemas. Observem bem o local que vão limpar, tomem nota da probabilidade de ocorrer algum problema, e pensem no que vão fazer para gerir esse risco: seja para preveni-lo totalmente, seja tendo um plano no caso de isso acontecer. Tentem ter uma mala de primeiros socorros.

Será que as pessoas vão precisar de um casaco contra a chuva ou frio? Será que vão precisar de algum calçado especial, tal como botas ou galochas? Nesse caso, digam isso às pessoas nos materiais de promoção do evento.

Evitem lixo perigoso. O que é considerado “perigoso” varia de um caso para o outro; no entanto, por favor **NUNCA** manuseiem o seguinte:

- amianto, por vezes encontrado em entulho de demolições: o amianto liberta fibras que são uma das causas principais de cancro do pulmão, se entrarem pela boca ou pelo nariz;

- materiais explosivos, radioativos ou corrosivos (p. ex. baterias de carro);
- objetos muito pesados (p. ex. carros, frigoríficos);
- animais mortos, particularmente animais marinhos, que podem acumular grandes quantidades de contaminantes na gordura;
- plantas invasoras: seria preciso uma estratégia diferente para as removerem - e em muitos casos, também uma autorização especial;
- qualquer coisa considerada ilegal de manusear no seu país, ou para a qual seja necessário ter uma autorização especial que vocês não tenham.

Tenham *muito* cuidado se mexerem em:

- metal enferrujado, vidro partido e linhas de pesca (que podem ter anzóis!);
- objetos pontiagudos tais como agulhas (e mexam só se tiverem um recipiente para objetos cortantes);
- lixo hospitalar e orgânico (fezes).

Evitem situações perigosas, tais como por exemplo:

- crime ou violência: se querem limpar um lugar em que há perigo disso, garantam a segurança dos voluntários pedindo permissão aos líderes da comunidade antes da data da recolha;
- encostas inclinadas - perigo de queda e de deslizamento de terra;
- a zona da maré baixa, onde as ondas podem chegar, ou a maré subir enquanto vocês estão a fazer a recolha;
- perto de rios, tenham cuidado com as margens escorregadias, correntes fortes e cheias súbitas;
- tráfego automóvel - nunca recolham lixo na beira da estrada sem terem apoio da polícia.

Evitem riscos para a saúde, entre outros:

- insolação ou golpe de calor - evitem o tempo muito quente, e levem uma garrafa de água reutilizável;
- dores de costas e problemas de equilíbrio - as pessoas que têm problemas em se baixar e levantar devem usar uma pinça apanha-lixo, ou desempenhar outras tarefas, tal como fotografar o evento ou carregar sacos de lixo;
- contacto com plantas ou animais irritantes, tal como medusas (alforrecas).

2.6 Dividam o trabalho

Que tipos de lixo são tão frequentes que devem ser recolhidos à parte? Que trabalhos deverão ser atribuídos a pessoas específicas? Vejam algumas ideias:

- *Responsável pela Segurança*. Uma pessoa não deverá recolher nenhum lixo, mas ficar alerta para quaisquer perigos (marés, gente que se afasta, crianças não vigiadas etc.) e transportar a mala de primeiros socorros. O ideal é essa pessoa ter treinamento em

primeiros socorros; caso não haja ninguém, um bom plano a médio prazo seria encorajar alguém do vosso grupo de base a fazer um curso de primeiros socorros.

- *Responsável por Objetos Cortantes.* Se decidirem recolher objetos cortantes (agulhas, seringas, facas etc.), esses deverão ser recolhidos separadamente e colocados dentro de um recipiente de eliminação de objetos cortantes, ou outro recipiente resistente com uma tampa que feche muito bem, claramente identificado OBJETOS CORTANTES. O(a) Responsável por Objetos Cortantes pode avançar à frente da equipe de recolha e ver se encontra alguma coisa. Cada vez que alguma outra pessoa encontrar um objeto cortante, *não deverá recolhê-lo*, mas chamar o(a) Responsável (p. ex. dizendo em voz alta 'Objeto cortante!' e levantando a mão), que virá recolher cuidadosamente o objeto.
- *Fotógrafo / videógrafo:* uma pessoa pode ficar responsável simplesmente por tirar fotos ou filmar.
- *Responsável pelas Pontas de Cigarro.* Atribuem a uma pessoa ou duas a responsabilidade de recolher pontas de cigarro, colocando-as em garrafas de plástico ou outro recipiente. Poderão fazer o mesmo para qualquer outro tipo de lixo muito comum nesse local, tal como latas de bebidas, *pellets* de plástico, pedaços de corda...
- *Artistas visuais.* Há algumas almas artísticas no vosso grupo? O que será que eles conseguem criar com o lixo que vão encontrar nesse dia? Maravilhem-se com a sua criatividade, e partilhem as fotos conosco!

Se vocês ainda têm um grupo muito grande, podem dividi-lo em grupos de trabalho de quatro a oito pessoas. Assegurem-se de que cada pessoa tem trabalho significativo para fazer, sem se atrapalharem uns aos outros. Planeiem antes da data o que vão fazer se tiverem "pessoas a mais". Algumas opções:

- Limitem a participação a um determinado número de pessoas que vocês consigam gerir; deverão mesmo assim recolher a informação de contacto das pessoas restantes, para que possam voltar a contactá-las na próxima recolha de lixo.
- Dividam os participantes em dois grupos, com um grupo a começar no ponto inicial e o outro grupo partindo do ponto final. Os dois grupos irão encontrar-se mais ou menos a meio do caminho.
- Dividam os participantes em diversos grupos partindo do ponto inicial em direções diferentes. Marquem uma hora para terminar e um ponto de encontro (possivelmente o ponto de depósito do lixo). Cada grupo deverá ter o seu próprio Responsável pela Segurança, que deverá também ir vendo as horas. Informem os diferentes grupos sobre se o lixo de cada grupo deverá ser contado.

2.7 Pensem acerca do seguro

Vocês precisam de seguro de acidentes pessoais? Talvez seja obrigatório (ou altamente recomendado) no vosso país, ou podem querer fazer um seguro mesmo que não seja obrigatório. Se vocês vão limpar terrenos privados, verifiquem junto do(a) dono(a) da propriedade se já estão automaticamente cobertos por um seguro.

Contratar seguro normalmente envolve enviar uma lista dos nomes dos participantes (por vezes também as suas identificações e datas de nascimento) ao corretor de seguros

algum tempo antes do início do evento (por exemplo, no dia anterior); angariar os fundos (seja cobrando a cada participante, ou encontrando um patrocinador); fazer o pagamento; e fechar as inscrições algum tempo antes do evento.

Se existe uma organização A Rocha no seu país, vocês podem perguntar a eles se querem ajudá-los a organizar o evento. Não custa tentar, mas notem que a recolha de lixo pode não ser uma prioridade para eles, ou eles podem colocar algumas condições tais como fazer uma avaliação de risco por escrito.

Em muitos casos, não é obrigatório seguro se o evento for informal, e/ou se cada participante aceitar total responsabilidade legal por si mesmo(a) e por quaisquer menores que tragam. Quer haja seguro ou não, vocês deverão informar todos os participantes dos termos do evento antes do início.



2.8 Confirmem o evento com o vosso grupo de base

Nesse ponto, vocês já decidiram a data, hora e ponto(s) de encontro para a recolha; decidiram o material que cada pessoa deverá trazer; e já pensaram nos riscos e numa cobertura de riscos adequada. Entrem em contacto com cada pessoa do vosso grupo de base, confirmando o(s) ponto(s) de encontro, data e hora. Se houver mais do que um ponto de encontro, perguntem em que ponto estará essa pessoa e escrevam essa informação na lista de voluntários. Digam a cada pessoa o que ela deve trazer:

- um par de luvas de jardinagem (a não ser que vocês forneçam isso)
- água para beber
- proteção adequada contra o sol, o calor ou o frio
- calçado adequado

Peçam ao vosso grupo de base que convide os seus amigos, família e colegas. O que nos leva ao ponto seguinte...

2.9 Espalhem a ideia

É hora de encontrar mais voluntários! Perguntem aos vossos amigos, família e colegas se eles se querem juntar a vocês. Indiquem claramente qual a data, hora de início e de fim, e qualquer equipamento que seja necessário levar.

➤ *Nunca inscreva uma criança sem um adulto responsável: alguém que eles conheçam, e que*



tome constantemente conta do menor. Nunca inscreva um menor mais velho (p.ex. um adolescente) sem obter consentimento expresso dos pais; nunca tire fotos de menores sem o consentimento dos seus pais, especialmente fotos (ou vídeo) de perto.

Tentem publicitar o evento perto do local. Há algum restaurante ou café por ali? Vocês podem criar um pequeno pôster com o nome e foto do local que vocês vão limpar; a data e hora do evento; indicação do equipamento que as pessoas devam trazer; se a inscrição é obrigatória, ou se as pessoas podem simplesmente aparecer no(s) ponto(s) de encontro; e o vosso nome e informação de contacto.

Anunciem o evento em quaisquer grupos a que vocês pertençam, se for apropriado, por exemplo igrejas ou clubes de natureza.

Criem uma lista de participantes ou uma folha de inscrições.

Peçam ao município que anuncie a limpeza através dos canais de comunicação deles: website, listas de email, etc.

*Enviem um e-mail curto anunciando o evento a quaisquer pessoas potencialmente interessadas. Se vocês não têm uma *mailing list*, comecem uma agora! Não enviem e-mail indesejado às pessoas: perguntem primeiro se elas estão interessadas em receber e-mails sobre as vossas atividades.*

Enviem a notícia para os media locais: jornais, rádio etc. Porque não pedir-lhes que venham fazer uma reportagem sobre o que vocês estão a fazer? Isso pode informar e inspirar outros.

*Criem um evento no Facebook, se vocês estão ali. Usem também outras redes sociais, blogues etc. Não se preocupem muito com a promoção *online* do evento para um público em geral; invistam em contatos pessoais. A maioria dos participantes serão amigos que vocês convidam pessoalmente, e participantes anteriores.*

2.10 Liguem-se a uma campanha de monitorização de lixo

Isto é opcional, mas a recolha terá o dobro da utilidade se vocês registrarem os diferentes tipos de lixo que vão encontrar. Para reduzir os resíduos na fonte, temos que saber que lixo é e quem o produz, e juntar todos esses dados para podermos depois falar com a indústria e descobrir formas de produzirmos menos resíduos.

Encontrem uma campanha nacional ou internacional de monitorização e familiarizem-se com as exigências de registo, que irão incluir pelo menos:

- o nome e coordenadas GPS do local de recolha

- a distância percorrida, tempo gasto e número de pessoas no grupo de recolha
- quantidade de itens recolhidos e/ou peso, dividido por diversas categorias

Por exemplo, a Agência Europeia de Ambiente criou o programa *Marine Litter Watch* de limpeza e monitorização de resíduos nas margens dos mares, rios e lagos da Europa. A *app* gratuita deles (disponível para [Android](#) e [iOS](#)) permite registar os resíduos recolhidos. A informação é partilhada com a base de dados global da Ocean Conservancy, [TIDES](#).

➤ Estão a planear uma recolha de resíduos nos mares, rios ou lagos da Europa? Então por favor juntem-se ao Marine Litter Watch e à comunidade A Rocha ali. Após instalarem a *app* mas antes de registarem os vossos dados de recolha, vão a 'Communities', procurem A Rocha ali e juntem-se a nós. Vocês vão precisar do código de acesso **ESWRR**.

Obtenham qualquer equipamento adicional necessário para a monitorização de lixo; por exemplo, se vocês tiverem que reportar quantos metros de corda encontraram, irão precisar de uma fita métrica. Se for necessário pesar o lixo, falem com o município já que eles normalmente têm balanças.

2.11 Caso vocês cancelem o evento

Se por alguma razão muito séria vocês não puderem estar ali, talvez haja outras pessoas do grupo de base que possam dirigir o evento.

Verifiquem a previsão do tempo uns dias antes do evento. Alguma chuva não vai constituir um problema. Se as condições meteorológicas impossibilitarem completamente o evento, vocês deverão contactar todas as pessoas envolvidas o mais rápido possível avisando que a atividade foi cancelada. Se não conseguirem falar com todos, vocês deverão estar presentes no(s) ponto(s) de encontro para dizer a quaisquer voluntários que a atividade foi cancelada, e explicar porquê.

3. No próprio dia

Esta é a lista de coisas que deverão levar para o evento:

- luvas de jardinagem para quaisquer voluntários que apareçam sem elas, ou para todos se vocês tiverem concordado em fornecer isso
- sacos de lixo
- pinças apanha-lixo (opcional)
- um estojo de primeiros socorros
- um recipiente resistente com uma tampa segura, claramente marcado OBJETOS CORTANTES
- recipientes separados para determinados tipos de lixo (p.ex. para pontas de cigarro)
- câmara ou telemóvel, para tirar fotos
- a lista de participantes
- fichas de monitorização de resíduos

- caneta ou lápis
- qualquer outro equipamento necessário para a monitorização dos resíduos (p.ex. fita métrica)

3.1 Apresentem a atividade

Sorriam! Dêem as boas-vindas a toda a gente, e peçam a cada um que se apresente. Marquem cada nome na lista de participantes, registando quaisquer nomes novos. Perguntem sobre quaisquer pessoas na lista que ainda não tenham chegado, para saber se elas virão.

Expliquem os objetivos para o dia. Digam onde e a que horas a recolha vai começar e terminar. Revejam as normas básicas de segurança, e assegurem-se de que estas são perfeitamente compreendidas. Atribuem as funções específicas, tal como Responsável de Segurança.

Não falem demasiado: lembrem-se que as pessoas vieram para recolher lixo. Respondam a quaisquer questões relacionadas com a recolha. Haverá mais tempo para outras questões no final.

3.2 Recolham os resíduos

Finalmente, vocês podem começar a recolha! Assegurem-se de que as pessoas seguem as normas de segurança. Fiquem de olho no relógio.

Normalmente não se recolhe madeira.

Se vocês estão numa praia, procurem lixo na linha de maré, e se houver algas, prestem especial atenção a algum lixo embrulhado nas algas, como por exemplo toalhetas para bebé. Deixem ficar o máximo de algas possível, porque são *habitat* para insetos e outros



animais que são alimento para aves e outros organismos marinhos.

Se vocês terminarem a recolha antes da hora planeada, poderão terminá-la mais cedo, ou continuar o trabalho, recolhendo mais lixo. Certifiquem-se que registam corretamente a distância percorrida.

Tomem nota da localização das coisas que vocês não removeram, para que mais tarde vocês (ou a Câmara Municipal) decidam o que fazer com cada item.

3.3 Separem o lixo

Todo o lixo deve ser trazido até ao ponto de recolha e separado. (Nota: se conseguirem separar o lixo durante a recolha, tanto melhor!) Meçam e contem o lixo recolhido dentro da zona de recolha, segundo as normas da campanha de monitoração de lixo com a qual vocês se conectaram.

Se não conseguiram encontrar uma campanha de monitoração no seu país ou região, mesmo assim vocês devem separar o lixo em plástico, metal, papel, vidro, orgânico ou misto (mais de uma categoria), e contar, pesar ou medir os itens. Tomem também nota dos objetos mais estranhos, mais curiosos ou mais perigosos que vocês encontraram. Tirem algumas fotos do lixo e de alguns voluntários(as) que assim o desejem, para documentar os seus achados.

Deixem o lixo no local de recolha aguardando a recolha, certificando-se de que não será espalhado por animais ou pelo tempo.

3.4 Encerrem o evento

Digam às pessoas: «parabéns por terem vindo, e por terem feito um bom trabalho!»

Tirem uma foto de grupo, mostrando a vossa felicidade e parte do lixo encontrado. Falem com o grupo sobre o evento. Algumas sugestões de questões:

- Quais foram os cinco tipos de lixo mais frequentes? Quantos itens de cada encontrámos?
- Como é que o lixo chegou até aqui? Será que foi deixado aqui de propósito, foi largado por engano, ou foi trazido pela natureza?
- O que podemos fazer para reduzir este tipo de lixo?
- Qual foi a coisa mais estranha, engraçada ou surpreendente que encontrámos? (Isso pode ser muito bom material para partilhar nas redes sociais!)
- Que outros problemas ambientais encontrámos? Como podem ser resolvidos, totalmente ou em parte?
- Que valores da natureza encontrámos? Como podemos protegê-los ou apreciá-los?
- Aprendemos alguma coisa nova? O que vamos fazer diferente a partir de hoje?
- O que correu especialmente bem? O que podemos melhorar da próxima vez?
- Podemos contactar-vos para outra recolha de lixo, ou para outra ação? (Marquem os nomes dessas pessoas na folha de participantes; incluam também as pessoas que se juntaram a vocês quando vos viram limpar o local.)

Escutem com atenção, e tomem nota de todas as coisas interessantes que os voluntários

disseram. Respondam a quaisquer questões que sejam de interesse geral para todo o grupo, ou combinem responder em particular.

Digam adeus a cada pessoa - e até a próxima vez!

4. Após a data

4.1 Partilhem os dados

Se vocês estão ligados a uma campanha de monitorização de lixo, submetam os vossos dados no formato exigido: em papel, arquivo eletrônico, etc.

Por favor, contem-nos sobre o evento ([vejam nossos contatos no final](#)). Indiquem:

- o nome e coordenadas GPS do local
- o total de voluntários envolvido (incluindo vocês, os organizadores)
- uma estimativa do tamanho da área que limparam (podem usar a ferramenta de medição do Google Maps)
- o número de itens ou peso total do lixo recolhido, se vocês contaram; uma estimativa serve
- os cinco itens mais comuns que vocês recolheram
- as coisas mais estranhas, engraçadas ou surpreendentes que vocês encontraram
- quaisquer outras questões ambientais que vocês tenham encontrado, tais como animais mortos, espécies invasoras e outras formas de poluição, tal como esgotos não tratados
- quaisquer ações de seguimento que estejam a pensar fazer
- de que forma este guia vos ajudou, alguma coisa que a gente se tenha esquecido, alguma forma de melhorar este documento

Partilhem os vossos resultados nas redes sociais, blogues etc. Vão novamente falar com a Câmara Municipal, partilhem os vossos resultados e agradeçam-lhes pela ajuda. Tentem assegurar que o município irá recolher o lixo, bem como envolvê-los em quaisquer ações de seguimento que estejam a planear. Enviem também *e-mail* aos participantes com informação de quaisquer relatórios ou reportagens sobre o evento.

4.2 Comecem a organizar a próxima recolha

Se esta recolha correu bem, porque não organizar outra? Vocês já têm experiência prática valiosa, um grupo de base maior, alguns organizadores, talvez o apoio da Câmara. A próxima vai ser ainda mais fácil.

Por que não adotarem este local permanentemente e planear outra limpeza ou outras ações de seguimento aqui? À medida que a capacidade do vosso grupo de base for aumentando, vocês poderão planear recolhas também em outros locais.

Outra ideia é fazer limpezas mais especializadas. Que as aptidões e equipamento especiais é que o vosso grupo tem? Que ligações? Algumas ideias:

- Organizem dias de voluntariado para empresas. Um número crescente de empresas (particularmente multinacionais) procuram formas de desenvolver trabalho de Responsabilidade Social Corporativa (RSC) na comunidade. Considerem abordar uma empresa para a ajudarem a cumprir os seus objetivos de RSC, trazer mais-valias ao meio ambiente e talvez ajudar o vosso grupo com potenciais donativos ou patrocínios.
- Falem com o município sobre os itens que vocês não removeram. Esses itens podem precisar de manuseamento especializado, por exemplo se forem itens pesados (carros, frigoríficos), entulhos de demolição ou construção ou resíduos biológicos. Notem quaisquer impactos negativos da remoção do lixo, tal como pisoteio da vegetação por máquinas pesadas; nalguns casos, poderá ser melhor deixar as coisas como estão!
- Falem com um clube de mergulho para organizar uma limpeza subaquática; com um clube de vela ou uma marina para limpar um porto, marina ou estuário; com um grupo de espeleologia para limpar uma gruta...

4.3 Considerem ações adicionais

Entre outras, vocês podem seguir alguma das sugestões abaixo em relação à recolha de lixo:

- Reduzir o vosso próprio lixo, p.ex. adotando um estilo de vida mais simples, reciclando e compostando
- Estudar (ou investigar) a recolha de lixo urbano na vossa região: como é tratado, e onde é depositado?
- Tratar outras questões ambientais nesse mesmo local, tal como espécies invasoras ou poluição
- Melhorar ou proteger os valores naturais nesse local, tal como espécies ou paisagens especiais

4.4 Leitura adicional

Vejam algumas estatísticas globais sobre recolha e gestão de resíduos no relatório de 2012 do Banco Mundial: *What a Waste: A Global Review of Solid Waste Management*, disponível em PDF [aquí](#).

The Waste Atlas é um mapa interativo com dados relacionados com resíduos, tal como aterros, lixeiras e pontos de tratamento: <http://www.atlas.d-waste.com>.

(Vocês têm alguma sugestão de recursos em português? Aguardamos o vosso contacto!)

5. Contactos

➤ Ajudámo-vos? Podemos melhorar este documento? Gostaríamos de receber um *e-mail* vosso!

A Rocha International • 180 Piccadilly, Londres W1J 9HF, Reino Unido •
Tel: +44 (0)300 770 1346. www.arocha.org • international@arocha.org



Obrigado por tornarem este mundo um pouco menos cheio de lixo!